

ACTIVIDADES EN MARCHA EN AMESKOA

Améscoa
más que un
valle

Yoga en Zudaire (adultxs)

Horario/Ordutegi: 19:45 a 21:30

Todos los jueves. Tfno: 649394115

Euskera con AEK

Bajos del Ayuntamiento de Zudaire

Tfno: 948552406/607613837

Pintura en Baríndano

Horario/Ordutegia: de 19 a 21 horas

Día/Eguna: martes

Tfno: 665758011

Batukada en Ameskua

Interesadxs para apuntarse al grupo

Información y contacto en el Tfno: 646170008

Espacio lurederra

Preparación física, movilidad corporal, estiramientos e iniciación a las acrobacias: jueves de 10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00/viernes de 18:00 a 20:00h

Circo infantil: lunes de 5:30 a 19:00h

Contacto Elías: 696 436 951

Espacio Lurederra

Yoga terapéutico: Lunes de 18 a 19:30h/Viernes de 10:30 a 12h.

Pilates y Yoga: Jueves de 18 a 19:30h.

Taller teórico práctico, espalda sana: Un domingo por la mañana al mes

Octubre 31 (centro abdominal y suelo pélvico)

Noviembre 21 (región lumbopélvica)

Diciembre 19 (región cervicotorácica)

Taller de danza creativa y escénica: Un sábado al mes por la mañana

Encuentros gratuitos de danza libre: Un sábado al mes por la tarde

Horario: de 17:00 a 20:00

Noviembre 6

Diciembre 4

Contacto Amaia: 696 436 951 <http://www.amaialopez.com>

Organiza y patrocina: Junta del Monte Limitaciones de Améscoa

